

Saison vorbei und was nun? Boot einmotten und bis nächstes Jahr warten?

Die Paddelsaison draußen ist nun fast vorüber, also das Boot einmotten und bis nächstes Jahr warten? Falsch! Wir sollten auch die kalte Jahreszeit nutzen und uns mit dem Kajakfahren beschäftigen. So gibt es neben den vereinsinternen Kentertrainings auch ein übergreifendes Training am Freitagabend. Hier können im tiefen Becken des Unibads die eigenen Rollfähigkeiten weiter verfeinert und trainiert werden. Zudem kann ins Kanu-Freestyle und ggf. auch in die Kanu-Polo Sparte einfach einmal hineingeschnuppert werden oder man bringt sein eigenes Boot mit.

Was?

Kentertraining im tiefen Becken

Wann?

freitagabends 21⁰⁰-22⁰⁰Uhr
(ab 09.11.18 bis März 2019)

Wo?

Im Uni-Bad Bremen

Wie teuer ist der Spaß?

3€ pro Termin

Was benötige ich?

Badesachen, ggf. eigenes Boot (sauber!),
Spritzdecke, Paddel

Hinweis: Auf der einen Beckenhälfte wird Kanu-Polo gespielt, auf der anderen und im kleinen Becken kann trainiert werden



Bei weiteren Fragen:

Philipp Köster

Tel.: 0421/70507309

Email: philipp.koester@kanu-bremen.de

oder <https://www.kanu-bremen.de/>

