



Gold-Strecke:

TURA, Lesum, rechts in die Wümme abbiegen, Dammsiel umtragen in die Kleine Wümme, bis zum Bürgerpark am Ende links in den Kuhgraben bis Kuhsiel, umtragen in die Wümme, Lesum, TURA

40,9 km mit drei Umtragestellen

(TURA, Am Lesumhafen 24/26, 28717 Bremen)

Silber-Strecke:

TURA, Lesum, rechts in die Wümme abbiegen, Dammsiel umtragen in die Kleine Wümme, am Bürgerpark vorbei bis VKB / Störtebeker

17,1 km mit zwei Umtragestellen

(VKB / Störtebeker, Auf dem Wummenstück, 28359 Bremen)